

學校今日派發了「JUST FEEL(感講)開學家長信」給學生帶回家中，希望藉此關心家長之餘，更讓家長了解感講的工作和理念，並與家長一起努力，為學生建立有安全感及同理心的成長環境。



JUST FEEL

唔知阿女升班之後
同同學相處成點呢？

唔問老師都唔知
阿仔係學校係點……

咩事都收收埋埋，
問唔問佢好呢？

我們不懂得讀心術，想了解孩子的內心，
可以鼓勵孩子表達感受和需要。

你渴望聽到孩子分享他的日常生活嗎？

✦ 往後頁了解開展對話的方法



我們是學校的合作夥伴 —— JUST FEEL 感講！

自2018年起與多間本地小學合作，推動同理心校園文化。

本年度會與 貴校合作，透過課程、工具、教師及家長培訓，
促進師生及親子關係，提升學生身心靈健康！



👉 社交情意教育課



👉 班級經營課



👉 課堂工具配套



👉 溝通互動工具

在提升學生身心靈健康的路上，
家長的參與和支持尤其重要，邀請大家踴躍參與其中。



我們感聽 孩子感講

營造安全的對話環境，能讓孩子更願意與我們分享心聲。

不妨試試以下三個小技巧，開始與孩子交流吧！

1 以觀察開啓對話

「阿女，我見到你最近比較夜瞓，又食少咗嘢。」

2 同理猜測對方的感受

「你係唔係覺得好疲倦？可以同我分享吓嗎？」

3 不強迫、不打斷、不指責

「如果而家未想講，我哋可以遲啲再傾偈。」



先處理心情 再處理事情

讓每個孩子都在學校及家庭感到幸福



歡迎各位關注我們的社交媒體，
以了解更多：



Facebook



Instagram



Youtube

觀看短片以了解
本計劃詳情：