



佛教大光慈航中學
Buddhist Tai Kwong Chi Hong College

佛門網、佛教大光慈航中學 合辦

慶祝 2026 佛誕系列活動 環保素食烹飪比賽、 AI 圖片設計比賽及佛教常識問答比賽章程

一、 目的

農曆四月初八，是佛教教主釋迦牟尼佛降生的日子。藉此殊勝因緣，透過環保素食烹飪比賽、AI 圖片設計比賽及佛教常識問答比賽，傳遞佛陀誕生的喜悅及祝福，以及提升大眾對佛教及教主佛陀的認識，並以佛陀的智慧與光明，勸導大眾多做好事及素食眾生。

二、 比賽項目：

	環保素食烹飪比賽	AI 圖片設計比賽	佛教常識問答比賽
主題	● 「眾善奉行，多做好事迎佛誕」		
說明	● 藉佛陀的智慧光明，祝福大眾有健康飲食。而且，佛陀悲憫眾生，我們在紀念佛陀降生人間的同時，呼籲大眾素食為環保和護生的關注。	● 藉佛陀的智慧光明，鼓勵學習佛教義理，推動大眾多做善行。從佛教經典的字句或義理（如「諸惡莫作，眾善奉行」），生成字句相關的 AI 圖片（如描繪圖中人的善行或義舉）。	● 題目以佛陀一生、慶祝佛誕、佛教義理、佛門禮儀和環保護生為主
比賽組別	● 最少兩人一隊 ● 親子組合或師生組合	● 初小組(小一至小三學生)、 ● 高小組(小四至小六學生) ● 中學組 三個組別	

<p>評分 準則</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 環保概念或方法(20%) ● 食材選取及營養(20%) ● 食譜完整及清晰度(20%) ● 食譜創意度(20%) ● 完成品的賣相(及味道)(20%) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 切合主題—推動大眾多做善行(30%) ● 創意與原創性(30%) ● 設計美化與視覺效果(如背景顏色、圖形元素、邊框、圖標等)(20%) ● 技術應用(20%) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 選擇題 ● 視訊/音訊題 <p>總分 100 分</p>
<p>獎項</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 晉身決賽的參賽者將於 2026 年 5 月 9 日下午進行決賽 ● 冠軍：\$1000 超市禮券 ● 亞軍：\$500 超市禮券 ● 季軍：\$300 超市禮券 ● 優異獎：\$200 超市禮券 ● 得獎及入圍的食譜，將於佛門網旗下 Veggie 365 網站的「素食譜」欄目刊載 ● 所有參賽者均可獲電子參與證書 	<p>每組</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 冠軍(一名)：\$1000 書券、 ● 亞軍(一名)：\$500 書券、 ● 季軍(一名)：\$300 書券、 ● 優異獎：\$200 書券 ● 獲獎作品將於佛門網及佛教大光慈航中學的網頁供大家下載，傳遞佛誕的祝福和推動大眾做好事。 ● 所有參賽者均可獲電子參與證書 	<p>每組</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 冠軍(一名)：\$500 書券、 ● 亞軍(一名)：\$300 書券、 ● 季軍(一名)：\$200 書券、 ● 優異獎：\$100 書券 ● 所有參賽者均可獲電子參與證書
<p>參加 辦法</p>	<p>以 Google form 遞交： https://forms.gle/FAs8dDbnXpRQp6w46 食譜</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 素食菜式的製成品及製作過程的相片一至五張 ● 介紹以下項目： <ol style="list-style-type: none"> 1. 菜式名稱 2. 食材 3. 烹調步驟之文字介紹 4. 由預備食材至餐後清潔，整個烹飪過程所應用的環保概念或方法 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每位或每組學生提交一幅作品 2. 於電子表格 https://forms.gle/gRRsS4rKUpyEXoLj8 上載以 PDF 或 PNG 檔案製作的作品，檔案大小不超過 10MB。附上 100 字以內之說明，描述創作過程（如使用的 AI 工具、設計靈感）。 3. 必須包含 AI 生成的圖片及添加佛經句子（以清晰字體顯示，可用中文，或中英對照）。 4. 圖片需原創生成，不得抄襲他人作品或使用任何違反版權的素材（如未經授權的圖片或字體）。 5. 設計工具：必須使用 Canva（免費版亦可）設計。尺寸為 A3（或數位等比例），解析度至少 600dpi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 登入問答比賽答題平台 https://wayground.com/join?gc=38467774(初小組) https://wayground.com/join?gc=31881406(高小組) https://wayground.com/join?gc=44251326(中學組) 2. 在指定時間內回答問題 3. 完成作答問題後填寫聯絡資料 4. 遞交答案及聯絡資料後截圖以作領獎時核對之用

		<p>6. 工具使用規定：AI 生成圖片可使用免費的 AI 工具包括 Leonardo AI、Google Gemini 的圖像生成功能，如教師希望使用其他 AI 工具，請教師自行確保工具是否適合學生使用。</p>	
--	--	---	--

三、 截止報名及遞交作品日期：2026 年 5 月 4 日(星期一)

四、 結果公布：於 2026 年 5 月 11 日於佛門網及佛教大光慈航中學網頁公布
 頒獎典禮：得獎者將有專人通知於 2026 年 5 月 20 日出席頒獎禮的詳情

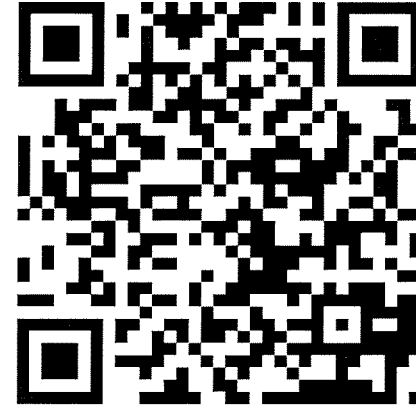
五、 查詢：梁定邦老師或香敏儀老師
 電話：26640833 / 電郵：event@btkchc.edu.hk
 網頁：<https://www.btkchc.edu.hk>

六、 參賽細則

1. 得獎作品的版權屬主辦單位擁有，主辦單位有權將參賽作品公開使用，並作出版、展覽宣傳或作推廣用途，毋須徵求所屬學校或學生同意。
2. 參賽作品必須從未公開發布(包括互聯網)，主辦方亦不接納曾參加過任何比賽的作品。
3. 作品的內容必須為參賽者原創，且不會侵犯任何人的知識產權。參賽作品如有抄襲或違法之嫌，將被取消資格。
4. 參加者需提供真實及完整的報名資料，如有資料不實，主辦方有權取消其參賽資格。
5. 獲獎者領獎時的照片有機會被主辦方用作宣傳用途，參賽即同意主辦方將照片用作出版、展覽宣傳或用作推廣用途。
6. 如有任何爭議，主辦單位保留最終決定權。
7. 參賽者一經參加比賽，即表示同意主辦單位透過填報的聯絡資料聯絡參賽者，並明白主辦單位將保留最終決定權。



<https://forms.gle/FAs8dDbnXpRQp6w46>
(環保素食烹飪比賽)



<https://forms.gle/gRRsS4rKUpyEXoLj8>
(AI 圖片設計比賽)



<https://linktr.ee/buddha2026>
(佛教常識問答比賽)

*如在網上遞交報名及作品時遇到問題，可致電/WhatsApp 5282 4160 查詢