

佛教榮茵學校

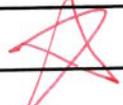
常識科

常識科環保自學工作紙

班別：四年級 F 班

姓名：黃名殷 (23)

日期：二零二五年十二月二十三日

積分：甲 

(以等級評分)



你知道甚麼是「環保 4R」嗎？請運用「4R」的原則，訂出一些善用資源的方法？

一) 認識「環保 4R」

物盡其用 (Reuse)	我的方法是將飲品杯清洗乾淨，用它來做筆筒。 (不要隨便丟棄有用的東西。例如：紙張可兩面書寫。)
替代使用 (Replace)	我的方法是用茶籽粉來洗碗、洗菜，不使用化學成份的洗潔精。 (採用較環保的物品或生活方式。例如：以手巾取代紙巾。)
循環再用 (Recycle)	我的方法是將舊玩具捐給玩具銀行。 (把自己沒用而完好的東西送給有需要的人。例如：可把舊衣放進衣物回收箱。)
減少使用 (Reduce)	我的方法是出外時自帶循環再用的水瓶，減少購買樽裝飲料。 (減少使用或購買不必要的東西。例如：自備購物袋。)

二)細閱以下剪報，然後回答問題。

香港海岸垃圾 發泡膠碎片居首

一年一度的「國際海岸清潔運動」已於今年九月至十一月順利舉行。二千六百名義工前往全港三十五個海岸地點，進行接近七十次清潔活動，共清理四千八百多公斤、五萬四千六百多件垃圾。雖然垃圾的件數較去年少，但總重量卻增加超過四百公斤。

負責統籌活動的環保團體表示，今年檢獲的海岸垃圾當中，數量最多的是發泡膠碎片，其次為塑膠碎片，第三位則為玻璃碎片。環保團體亦發現，接近市區的沙灘有不少來自雜貨店和便利店的膠袋、發泡膠容器以及食物包裝紙等；而在鄰近的燒烤場沙灘亦分別出現大量塑膠餐具器皿及玻璃樽。然而，在檢獲的海岸垃圾當中，亦有不少來自香港以外地區的產品，估計這些垃圾由周邊的內地城市，隨着水流漂至香港水域。

團體促請政府加強與周邊地區的環保機關合作，減少垃圾隨潮汐退沖到岸邊，並制定有效及可持續的廢物管理策略。環保團體同時建議當局加強執法，防止市民亂拋垃圾，以減少海岸垃圾的產生。

1. 在今年的「國際海岸清潔運動」當中，以下哪種垃圾的收集數量是最多的？(請✓出正確的答案)

發泡膠碎片 食物包裝紙 玻璃碎片

2. 我們可以怎樣減少製造海岸垃圾？試說出你的意見。

我們要減少用一次性餐具，不准胡亂掉垃圾，積極參與這些清潔活動。

佛教榮茵學校

常識科

常識科環保自學工作紙

班別：四年級 F 班

姓名：顧康渝 (12)

日期：二零二五年十二月七日

積分：甲 

(以等級評分)



你知道甚麼是「環保 4R」嗎？請運用「4R」的原則，訂出一些善用資源的方法？

一) 認識「環保 4R」

<p>物盡其用 (Reuse)</p>	<p>我的方法是 <u>將用完的衛生紙，餘下的紙筒再用。</u> <u>例如：用餘下的紙筒做手工。</u></p> <p>(不要隨便丟棄有用的東西。例如：紙張可兩面書寫。)</p>
<p>替代使用 (Replace)</p>	<p>我的方法是 <u>多乘坐公共交通工具替代私家車和的士，減少排放溫室氣體，空氣便不用污染。</u></p> <p>(採用較環保的物品或生活方式。例如：以手巾取代紙巾。)</p>
<p>循環再用 (Recycle)</p>	<p>我的方法是 <u>把廢紙放進回收箱，製造新的廢紙書寫。</u></p> <p>(把自己沒用而完好的東西送給有需要的人。例如：可把舊衣放進衣物回收箱。)</p>
<p>減少使用 (Reduce)</p>	<p>我的方法是 <u>減少使用發泡膠，以減少破壞自然。</u></p> <p>(減少使用或購買不必要的東西。例如：自備購物袋。)</p>

二)細閱以下剪報，然後回答問題。

香港海岸垃圾 發泡膠碎片居首

一年一度的「國際海岸清潔運動」已於今年九月至十一月順利舉行。二千六百名義工前往全港三十五個海岸地點，進行接近七十次清潔活動，共清理四千八百多公斤、五萬四千六百多件垃圾。雖然垃圾的件數較去年少，但總重量卻增加超過四百公斤。

負責統籌活動的環保團體表示，今年檢獲的海岸垃圾當中，數量最多的是發泡膠碎片，其次為塑膠碎片，第三位則為玻璃碎片。環保團體亦發現，接近市區的沙灘有不少來自雜貨店和便利店的膠袋、發泡膠容器以及食物包裝紙等；而在鄰近的燒烤場沙灘亦分別出現大量塑膠餐具器皿及玻璃樽。然而，在檢獲的海岸垃圾當中，亦有不少來自香港以外地區的產品，估計這些垃圾由周邊的內地城市，隨着水流漂至香港水域。

團體促請政府加強與周邊地區的環保機關合作，減少垃圾隨潮汐退沖到岸邊，並制定有效及可持續的廢物管理策略。環保團體同時建議當局加強執法，防止市民亂拋垃圾，以減少海岸垃圾的產生。

1. 在今年的「國際海岸清潔運動」當中，以下哪種垃圾的收集數量是最多的？(請✓出正確的答案)

發泡膠碎片 食物包裝紙 玻璃碎片

2. 我們可以怎樣減少製造海岸垃圾？試說出你的意見。

我認為要加強宣傳提醒市民不要亂拋垃圾，讓市民清楚知道亂拋垃圾是不對行為，應減少海岸垃圾。

佛教榮茵學校

常識科

常識科環保自學工作紙

班別：四年級 F 班

姓名：岑梓璇 (1)

日期：二零二五年十二月三十日

積分：甲 

(以等級評分)



你知道甚麼是「環保 4R」嗎？請運用「4R」的原則，訂出一些善用資源的方法？

一) 認識「環保 4R」

物盡其用 (Reuse)	我的方法是 <u>膠瓶</u> 用完後，可以製造成 <u>澆水瓶</u> 。 (不要隨便丟棄有用的東西。例如：紙張可兩面書寫。)
替代使用 (Replace)	我的方法是 <u>環保袋</u> 取代 <u>膠袋</u> 。 (採用較環保的物品或生活方式。例如：以手巾 取代紙巾。)
循環再用 (Recycle)	我的方法是 <u>把舊圖書</u> 捐給有需要的人。 (把自己沒用而完好的東西送給有需要的人。例如：可把舊衣放進衣物回收箱。)
減少使用 (Reduce)	我的方法是 <u>減少使用</u> <u>一次性餐具</u> 。 (減少使用或購買不必要的東西。例如：自備購物袋。)

二)細閱以下剪報，然後回答問題。

香港海岸垃圾 發泡膠碎片居首

一年一度的「國際海岸清潔運動」已於今年九月至十一月順利舉行。二千六百名義工前往全港三十五個海岸地點，進行接近七十次清潔活動，共清理四千八百多公斤、五萬四千六百多件垃圾。雖然垃圾的件數較去年少，但總重量卻增加超過四百公斤。

負責統籌活動的環保團體表示，今年檢獲的海岸垃圾當中，數量最多的是發泡膠碎片，其次為塑膠碎片，第三位則為玻璃碎片。環保團體亦發現，接近市區的沙灘有不少來自雜貨店和便利店的膠袋、發泡膠容器以及食物包裝紙等；而在鄰近的燒烤場沙灘亦分別出現大量塑膠餐具器皿及玻璃樽。然而，在檢獲的海岸垃圾當中，亦有不少來自香港以外地區的產品，估計這些垃圾由周邊的內地城市，隨着水流漂至香港水域。

團體促請政府加強與周邊地區的環保機關合作，減少垃圾隨潮汐退沖到岸邊，並制定有效及可持續的廢物管理策略。環保團體同時建議當局加強執法，防止市民亂拋垃圾，以減少海岸垃圾的產生。

1. 在今年的「國際海岸清潔運動」當中，以下哪種垃圾的收集數量是最多的？(請✓出正確的答案)

發泡膠碎片 食物包裝紙 玻璃碎片

2. 我們可以怎樣減少製造海岸垃圾？試說出你的意見。

可以增設垃圾桶。

班別：四年級 E 班

姓名：陳詠恩 (2)

日期：二零二五年十二月十九日

積分：~~☆☆☆☆~~ 卅十



你知道甚麼是「環保 4R」嗎？請運用「4R」的原則，訂出一些善用資源的方法？

一) 認識「環保 4R」

<p>物盡其用 (Reuse)</p>	<p>我的方法是 <u>不要隨便丟棄有用的東西。例如：月琴袋可重複使用。</u></p> <p>(不要隨便丟棄有用的東西。例如：紙張可兩面書寫。)</p>
<p>替代使用 (Replace)</p>	<p>我的方法是 <u>採用較環保的物品或生活方式。例如：信者藏食物用食物盒取代保鮮紙。</u></p> <p>(採用較環保的物品或生活方式。例如：以手巾取代紙巾。)</p>
<p>循環再用 (Recycle)</p>	<p>我的方法是 <u>把不能再用的物品分類回收。例如：可使用再造紙。</u></p> <p>(把自己沒用而完好的東西送給有需要的人。例如：可把舊衣放進衣物回收箱。)</p>
<p>減少使用 (Reduce)</p>	<p>我的方法是 <u>減少使用或購買不必要的東西。例如：選擇包裝簡約的產品。</u></p> <p>(減少使用或購買不必要的東西。例如：自備購物袋。)</p>

二)細閱以下剪報，然後回答問題。

香港海岸垃圾 發泡膠碎片居首

一年一度的「國際海岸清潔運動」已於今年九月至十一月順利舉行。二千六百名義工前往全港三十五個海岸地點，進行接近七十次清潔活動，共清理四千八百多公斤、五萬四千六百多件垃圾。雖然垃圾的件數較去年少，但總重量卻增加超過四百公斤。

負責統籌活動的環保團體表示，今年檢獲的海岸垃圾當中，數量最多的是發泡膠碎片，其次為塑膠碎片，第三位則為玻璃碎片。環保團體亦發現，接近市區的沙灘有不少來自雜貨店和便利店的膠袋、發泡膠容器以及食物包裝紙等；而在鄰近的燒烤場沙灘亦分別出現大量塑膠餐具器皿及玻璃樽。然而，在檢獲的海岸垃圾當中，亦有不少來自香港以外地區的產品，估計這些垃圾由周邊的內地城市，隨着水流漂至香港水域。

團體促請政府加強與周邊地區的環保機關合作，減少垃圾隨潮汐退沖到岸邊，並制定有效及可持續的廢物管理策略。環保團體同時建議當局加強執法，防止市民亂拋垃圾，以減少海岸垃圾的產生。

1. 在今年的「國際海岸清潔運動」當中，以下哪種垃圾的收集數量是最多的？(請✓出正確的答案)

發泡膠碎片 食物包裝紙 玻璃碎片

2. 我們可以怎樣減少製造海岸垃圾？試說出你的意見。

我會將垃圾掉進垃圾桶。

班別：四年級 E 班

姓名：吳煥榆 (15)

日期：二零二五年十二月十七日

積分：☆☆☆☆

☆☆☆☆ (以等級評分)



你知道甚麼是「環保 4R」嗎？請運用「4R」的原則，訂出一些善用資源的方法？

一) 認識「環保 4R」

<p>物盡其用 (Reuse)</p>	<p>我的方法是 <u>洗臉的毛巾不用了可以用來抹東西。</u></p> <p>(不要隨便丟棄有用的東西。例如：紙張可兩面書寫。)</p>
<p>替代使用 (Replace)</p>	<p>我的方法是 <u>用風扇取代空調。</u></p> <p>(採用較環保的物品或生活方式。例如：以手巾取代紙巾。)</p>
<p>循環再用 (Recycle)</p>	<p>我的方法是 <u>把膠瓶清洗乾淨，再放進回收箱裏。</u></p> <p>(把自己沒用而完好的東西送給有需要的人。例如：可把舊衣放進衣物回收箱。)</p>
<p>減少使用 (Reduce)</p>	<p>我的方法是 <u>自備水瓶，不再用膠瓶。</u></p> <p>(減少使用或購買不必要的東西。例如：自備購物袋。)</p>

二)細閱以下剪報，然後回答問題。

香港海岸垃圾 發泡膠碎片居首

一年一度的「國際海岸清潔運動」已於今年九月至十一月順利舉行。二千六百名義工前往全港三十五個海岸地點，進行接近七十次清潔活動，共清理四千八百多公斤、五萬四千六百多件垃圾。雖然垃圾的件數較去年少，但總重量卻增加超過四百公斤。

負責統籌活動的環保團體表示，今年檢獲的海岸垃圾當中，數量最多的是發泡膠碎片，其次為塑膠碎片，第三位則為玻璃碎片。環保團體亦發現，接近市區的沙灘有不少來自雜貨店和便利店的膠袋、發泡膠容器以及食物包裝紙等；而在鄰近的燒烤場沙灘亦分別出現大量塑膠餐具器皿及玻璃樽。然而，在檢獲的海岸垃圾當中，亦有不少來自香港以外地區的產品，估計這些垃圾由周邊的內地城市，隨着水流漂至香港水域。

團體促請政府加強與周邊地區的環保機關合作，減少垃圾隨潮汐退沖到岸邊，並制定有效及可持續的廢物管理策略。環保團體同時建議當局加強執法，防止市民亂拋垃圾，以減少海岸垃圾的產生。

1. 在今年的「國際海岸清潔運動」當中，以下哪種垃圾的收集數量是最多的？(請✓出正確的答案)

發泡膠碎片 食物包裝紙 玻璃碎片

2. 我們可以怎樣減少製造海岸垃圾？試說出你的意見。

我們可以把灘的垃圾收集起來，在看見垃圾桶的時候再扔。

班別：四年級 E 班

姓名：關心朗 (7)

日期：二零二五年 十二月十七日

積分：☆☆☆ 甲

(以等級評分)



你知道甚麼是「環保 4R」嗎？請運用「4R」的原則，訂出一些善用資源的方法？

一) 認識「環保 4R」

<p>物盡其用 (Reuse)</p>	<p>我的方法是 <u>重複使用 ^購購物袋。</u></p> <p>(不要隨便丟棄有用的東西。例如：紙張可兩面書寫。)</p>
<p>替代使用 (Replace)</p>	<p>我的方法是 <u>自備餐具。</u> ✓</p> <p>(採用較環保的物品或生活方式。例如：以手巾取代紙巾。)</p>
<p>循環再用 (Recycle)</p>	<p>我的方法是 <u>使用乾淨的舊利是封來待明年再用。</u> ✓</p> <p>(把自己沒用而完好的東西送給有需要的人。例如：可把舊衣放進衣物回收箱。)</p>
<p>減少使用 (Reduce)</p>	<p>我的方法是 <u>自備水瓶。</u> ✓</p> <p>(減少使用或購買不必要的東西。例如：自備購物袋。)</p>

二)細閱以下剪報，然後回答問題。

香港海岸垃圾 發泡膠碎片居首

一年一度的「國際海岸清潔運動」已於今年九月至十一月順利舉行。二千六百名義工前往全港三十五個海岸地點，進行接近七十次清潔活動，共清理四千八百多公斤、五萬四千六百多件垃圾。雖然垃圾的件數較去年少，但總重量卻增加超過四百公斤。

負責統籌活動的環保團體表示，今年檢獲的海岸垃圾當中，數量最多的是發泡膠碎片，其次為塑膠碎片，第三位則為玻璃碎片。環保團體亦發現，接近市區的沙灘有不少來自雜貨店和便利店的膠袋、發泡膠容器以及食物包裝紙等；而在鄰近的燒烤場沙灘亦分別出現大量塑膠餐具器皿及玻璃樽。然而，在檢獲的海岸垃圾當中，亦有不少來自香港以外地區的產品，估計這些垃圾由周邊的內地城市，隨着水流漂至香港水域。

團體促請政府加強與周邊地區的環保機關合作，減少垃圾隨潮汐退沖到岸邊，並制定有效及可持續的廢物管理策略。環保團體同時建議當局加強執法，防止市民亂拋垃圾，以減少海岸垃圾的產生。

1. 在今年的「國際海岸清潔運動」當中，以下哪種垃圾的收集數量是最多的？(請✓出正確的答案)

發泡膠碎片 食物包裝紙 玻璃碎片

2. 我們可以怎樣減少製造海岸垃圾？試說出你的意見。

自己垃圾自己帶走。

佛教榮茵學校

常識科

常識科環保自學工作紙

班別：四年級 D 班

姓名：陳星佑 (3)

日期：二零二5年 12月 17日

積分：甲-

(以等級評分)



你知道甚麼是「環保 4R」嗎？請運用「4R」的原則，訂出一些善用資源的方法？

一) 認識「環保 4R」

<p>物盡其用 (Reuse)</p>	<p>我的方法是 <u>廢紙做手工</u></p> <p>(不要隨便丟棄有用的東西。例如：紙張可兩面書寫。)</p>
<p>替代使用 (Replace)</p>	<p>我的方法是 <u>以環保袋取代膠袋</u></p> <p>(採用較環保的物品或生活方式。例如：以手巾取代紙巾。)</p>
<p>循環再用 (Recycle)</p>	<p>我的方法是 <u>把不要的玩具送給朋友或有需要的人</u></p> <p>(把自己沒用而完好的東西送給有需要的人。例如：可把舊衣放進衣物回收箱。)</p>
<p>減少使用 (Reduce)</p>	<p>我的方法是 <u>自備餐具</u></p> <p>(減少使用或購買不必要的東西。例如：自備購物袋。)</p>

二)細閱以下剪報，然後回答問題。

香港海岸垃圾 發泡膠碎片居首

一年一度的「國際海岸清潔運動」已於今年九月至十一月順利舉行。二千六百名義工前往全港三十五個海岸地點，進行接近七十次清潔活動，共清理四千八百多公斤、五萬四千六百多件垃圾。雖然垃圾的件數較去年少，但總重量卻增加超過四百公斤。

負責統籌活動的環保團體表示，今年檢獲的海岸垃圾當中，數量最多的是發泡膠碎片，其次為塑膠碎片，第三位則為玻璃碎片。環保團體亦發現，接近市區的沙灘有不少來自雜貨店和便利店的膠袋、發泡膠容器以及食物包裝紙等；而在鄰近的燒烤場沙灘亦分別出現大量塑膠餐具器皿及玻璃樽。然而，在檢獲的海岸垃圾當中，亦有不少來自香港以外地區的產品，估計這些垃圾由周邊的內地城市，隨着水流漂至香港水域。

團體促請政府加強與周邊地區的環保機關合作，減少垃圾隨潮汐退沖到岸邊，並制定有效及可持續的廢物管理策略。環保團體同時建議當局加強執法，防止市民亂拋垃圾，以減少海岸垃圾的產生。

1. 在今年的「國際海岸清潔運動」當中，以下哪種垃圾的收集數量是最多的？(請✓出正確的答案)

發泡膠碎片 食物包裝紙 玻璃碎片

2. 我們可以怎樣減少製造海岸垃圾？試說出你的意見。

我們自備垃圾袋把垃圾帶走，就會減少製造海岸垃圾。

佛教榮茵學校

常識科

常識科環保自學工作紙

班別：四年級 D 班

姓名：陳卓妍 (2)

日期：二零二五年十月十八日

積分：甲一

(以等級評分)



你知道甚麼是「環保 4R」嗎？請運用「4R」的原則，訂出一些善用資源的方法？

一) 認識「環保 4R」

物盡其用 (Reuse)	我的方法是 <u>清潔過的外賣膠盒可暫存食物。</u> (不要隨便丟棄有用的東西。例如：紙張可兩面書寫。)
替代使用 (Replace)	我的方法是 <u>買雜物時用自備環保袋。</u> (採用較環保的物品或生活方式。例如：以手巾取代紙巾。)
循環再用 (Recycle)	我的方法是 <u>把舊玩具捐贈給有需要的人。</u> (把自己沒用而完好的東西送給有需要的人。例如：可把舊衣放進衣物回收箱。)
減少使用 (Reduce)	我的方法是 <u>自備外賣盒。</u> (減少使用或購買不必要的東西。例如：自備購物袋。)

二)細閱以下剪報，然後回答問題。

香港海岸垃圾 發泡膠碎片居首

1 一年一度的「國際海岸清潔運動」已於今年九月至十一月順利舉行。二千六百名義工前往全港三十五個海岸地點，進行接近七十次清潔活動，共清理四千八百多公斤、五萬四千六百多件垃圾。雖然垃圾的件數較去年少，但總重量卻增加超過四百公斤。

2 負責統籌活動的環保團體表示，今年檢獲的海岸垃圾當中，數量最多的是發泡膠碎片，其次為塑膠碎片，第三位則為玻璃碎片。環保團體亦發現，接近市區的沙灘有不少來自雜貨店和便利店的膠袋、發泡膠容器以及食物包裝紙等；而在鄰近的燒烤場沙灘亦分別出現大量塑膠餐具器皿及玻璃樽。然而，在檢獲的海岸垃圾當中，亦有不少來自香港以外地區的產品，估計這些垃圾由周邊的內地城市，隨着水流漂至香港水域。

3 團體促請政府加強與周邊地區的環保機關合作，減少垃圾隨潮汐退沖到岸邊，並制定有效及可持續的廢物管理策略。環保團體同時建議當局加強執法，防止市民亂拋垃圾，以減少海岸垃圾的產生。

1. 在今年的「國際海岸清潔運動」當中，以下哪種垃圾的收集數量是最多的？(請✓出正確的答案)

發泡膠碎片 食物包裝紙 玻璃碎片

2. 我們可以怎樣減少製造海岸垃圾？試說出你的意見。

減少使用一次性的用品，應該使用可循環再用的購物袋和盒。

佛教榮茵學校

常識科

常識科環保自學工作紙

班別：四年級 D 班

姓名：田芷欣 (20)

日期：二零二五年十二月 日

積分：20

(以等級評分)



你知道甚麼是「環保 4R」嗎？請運用「4R」的原則，訂出一些善用資源的方法？

一) 認識「環保 4R」

物盡其用 (Reuse)	我的方法是 <u>可以用紙箱來放零食。</u> (不要隨便丟棄有用的東西。例如：紙張可兩面書寫。)
替代使用 (Replace)	我的方法是 <u>用紙盒取代玻璃。</u> (採用較環保的物品或生活方式。例如：以手巾取代紙巾。)
循環再用 (Recycle)	我的方法是 <u>把我沒玩完好的玩具送給有需要的人。</u> (把自己沒用而完好的東西送給有需要的人。例如：可把舊衣放進衣物回收箱。)
減少使用 (Reduce)	我的方法是 <u>減少使用塑類。</u> (減少使用或購買不必要的東西。例如：自備購物袋。)

二)細閱以下剪報，然後回答問題。

香港海岸垃圾 發泡膠碎片居首

一年一度的「國際海岸清潔運動」已於今年九月至十一月順利舉行。二千六百名義工前往全港三十五個海岸地點，進行接近七十次清潔活動，共清理四千八百多公斤、五萬四千六百多件垃圾。雖然垃圾的件數較去年少，但總重量卻增加超過四百公斤。

負責統籌活動的環保團體表示，今年檢獲的海岸垃圾當中，數量最多的是發泡膠碎片，其次為塑膠碎片，第三位則為玻璃碎片。環保團體亦發現，接近市區的沙灘有不少來自雜貨店和便利店的膠袋、發泡膠容器以及食物包裝紙等；而在鄰近的燒烤場沙灘亦分別出現大量塑膠餐具器皿及玻璃樽。然而，在檢獲的海岸垃圾當中，亦有不少來自香港以外地區的產品，估計這些垃圾由周邊的內地城市，隨着水流漂至香港水域。

團體促請政府加強與周邊地區的環保機關合作，減少垃圾隨潮汐退沖到岸邊，並制定有效及可持續的廢物管理策略。環保團體同時建議當局加強執法，防止市民亂拋垃圾，以減少海岸垃圾的產生。

1. 在今年的「國際海岸清潔運動」當中，以下哪種垃圾的收集數量是最多的？(請✓出正確的答案)

發泡膠碎片 食物包裝紙 玻璃碎片

2. 我們可以怎樣減少製造海岸垃圾？試說出你的意見。

我們可以防止市民亂拋垃圾及。



班別：四年級 C 班

姓名：杜辰 (12)

日期：二零二五年十二月十七日

積分：2

(以等級評分)



你知道甚麼是「環保 4R」嗎？請運用「4R」的原則，訂出一些善用資源的方法？

一) 認識「環保 4R」

<p>物盡其用 (Reuse)</p>	<p>我的方法是 <u>膠袋重複使用</u></p> <p>(不要隨便丟棄有用的東西。例如：紙張可兩面書寫。)</p>
<p>替代使用 (Replace)</p>	<p>我的方法是 <u>唔好買一次小生瓶裝水, 減少塑料垃圾。</u></p> <p>(採用較環保的物品或生活方式。例如：以手巾取代紙巾。)</p>
<p>循環再用 (Recycle)</p>	<p>我的方法是 <u>把舊玩具放進玩具回收箱。</u></p> <p>(把自己沒用而完好的東西送給有需要的人。例如：可把舊衣放進衣物回收箱。)</p>
<p>減少使用 (Reduce)</p>	<p>我的方法是 <u>不使用一次小生餐具</u></p> <p>(減少使用或購買不必要的東西。例如：自備購物袋。)</p>

二)細閱以下剪報，然後回答問題。

香港海岸垃圾 發泡膠碎片居首

一年一度的「國際海岸清潔運動」已於今年九月至十一月順利舉行。二千六百名義工前往全港三十五個海岸地點，進行接近七十次清潔活動，共清理四千八百多公斤、五萬四千六百多件垃圾。雖然垃圾的件數較去年少，但總重量卻增加超過四百公斤。

負責統籌活動的環保團體表示，今年檢獲的海岸垃圾當中，數量最多的是發泡膠碎片，其次為塑膠碎片，第三位則為玻璃碎片。環保團體亦發現，接近市區的沙灘有不少來自雜貨店和便利店的膠袋、發泡膠容器以及食物包裝紙等；而在鄰近的燒烤場沙灘亦分別出現大量塑膠餐具器皿及玻璃樽。然而，在檢獲的海岸垃圾當中，亦有不少來自香港以外地區的產品，估計這些垃圾由周邊的內地城市，隨着水流漂至香港水域。

團體促請政府加強與周邊地區的環保機關合作，減少垃圾隨潮汐退沖到岸邊，並制定有效及可持續的廢物管理策略。環保團體同時建議當局加強執法，防止市民亂拋垃圾，以減少海岸垃圾的產生。

1. 在今年的「國際海岸清潔運動」當中，以下哪種垃圾的收集數量是最多的？(請✓出正確的答案)

發泡膠碎片 食物包裝紙 玻璃碎片

2. 我們可以怎樣減少製造海岸垃圾？試說出你的意見。

自己帶的垃圾自行清理，自備飲用水

佛教榮茵學校
常識科



常識科環保自學工作紙

班別：四年級 C 班

姓名：林木可欣 (9)

日期：二零二五年十二月十六日

積分：_____

(以等級評分)



你知道甚麼是「環保 4R」嗎？請運用「4R」的原則，訂出一些善用資源的方法？

一) 認識「環保 4R」

物盡其用 (Reuse)	我的方法是 <u>重用環保袋</u> (不要隨便丟棄有用的東西。例如：紙張可兩面書寫。)
替代使用 (Replace)	我的方法是 <u>環保袋替代月琴袋</u> (採用較環保的物品或生活方式。例如：以手巾取代紙巾。)
循環再用 (Recycle)	我的方法是 <u>把玩具送給其他小朋友。</u> (把自己沒用而完好的東西送給有需要的人。例如：可把舊衣放進衣物回收箱。)
減少使用 (Reduce)	我的方法是 <u>減少使用塑膠</u> (減少使用或購買不必要的東西。例如：自備購物袋。)

二)細閱以下剪報，然後回答問題。

香港海岸垃圾 發泡膠碎片居首

一年一度的「國際海岸清潔運動」已於今年九月至十一月順利舉行。二千六百名義工前往全港三十五個海岸地點，進行接近七十次清潔活動，共清理四千八百多公斤、五萬四千六百多件垃圾。雖然垃圾的件數較去年少，但總重量卻增加超過四百公斤。

負責統籌活動的環保團體表示，今年檢獲的海岸垃圾當中，數量最多的是發泡膠碎片，其次為塑膠碎片，第三位則為玻璃碎片。環保團體亦發現，接近市區的沙灘有不少來自雜貨店和便利店的膠袋、發泡膠容器以及食物包裝紙等；而在鄰近的燒烤場沙灘亦分別出現大量塑膠餐具器皿及玻璃樽。然而，在檢獲的海岸垃圾當中，亦有不少來自香港以外地區的產品，估計這些垃圾由周邊的內地城市，隨着水流漂至香港水域。

團體促請政府加強與周邊地區的環保機關合作，減少垃圾隨潮汐退沖到岸邊，並制定有效及可持續的廢物管理策略。環保團體同時建議當局加強執法，防止市民亂拋垃圾，以減少海岸垃圾的產生。

1. 在今年的「國際海岸清潔運動」當中，以下哪種垃圾的收集數量是最多的？(請✓出正確的答案)

發泡膠碎片 食物包裝紙 玻璃碎片

2. 我們可以怎樣減少製造海岸垃圾？試說出你的意見。

自帶垃圾袋，把垃圾帶走，放下到垃圾桶。



班別：四年級 C 班

姓名：郭自傑 (7)

日期：二零二五年十二月十七日

積分：5

(以等級評分)



你知道甚麼是「環保 4R」嗎？請運用「4R」的原則，訂出一些善用資源的方法？

一) 認識「環保 4R」

<p>① 物盡其用 (Reuse)</p>	<p>我的方法是 用洗米水、洗菜水用來澆花。</p> <p>(不要隨便丟棄有用的東西。例如：紙張可兩面書寫。)</p>
<p>② 替代使用 (Replace)</p>	<p>我的方法是 用自備環保杯、取代紙杯。</p> <p>(採用較環保的物品或生活方式。例如：以手巾 取代紙巾。)</p>
<p>③ 循環再用 (Recycle)</p>	<p>我的方法是 自備環保袋取代一次性塑膠袋。</p> <p>(把自己沒用而完好的東西送給有需要的人。例如：可把舊衣放進衣物回收箱。)</p>
<p>④ 減少使用 (Reduce)</p>	<p>我的方法是 選擇大包裝商品，少買獨立包裝的零食。</p> <p>(減少使用或購買不必要的東西。例如：自備購物袋。)</p>

二)細閱以下剪報，然後回答問題。

香港海岸垃圾 發泡膠碎片居首

一年一度的「國際海岸清潔運動」已於今年九月至十一月順利舉行。二千六百名義工前往全港三十五個海岸地點，進行接近七十次清潔活動，共清理四千八百多公斤、五萬四千六百多件垃圾。雖然垃圾的件數較去年少，但總重量卻增加超過四百公斤。

負責統籌活動的環保團體表示，今年檢獲的海岸垃圾當中，數量最多的是發泡膠碎片，其次為塑膠碎片，第三位則為玻璃碎片。環保團體亦發現，接近市區的沙灘有不少來自雜貨店和便利店的膠袋、發泡膠容器以及食物包裝紙等；而在鄰近的燒烤場沙灘亦分別出現大量塑膠餐具器皿及玻璃樽。然而，在檢獲的海岸垃圾當中，亦有不少來自香港以外地區的產品，估計這些垃圾由周邊的內地城市，隨着水流漂至香港水域。

團體促請政府加強與周邊地區的環保機關合作，減少垃圾隨潮汐退沖到岸邊，並制定有效及可持續的廢物管理策略。環保團體同時建議當局加強執法，防止市民亂拋垃圾，以減少海岸垃圾的產生。

1. 在今年的「國際海岸清潔運動」當中，以下哪種垃圾的收集數量是最多的？(請✓出正確的答案)

發泡膠碎片 食物包裝紙 玻璃碎片

2. 我們可以怎樣減少製造海岸垃圾？試說出你的意見。

我們可以帶走自己產生的所有垃圾，即使不是自己的垃圾，看見時也可順手撿起。

班別：四年級 B 班

姓名：李芷琪 (14)

日期：二零二五年十二月十七日

積分：9 6 6/11

(以等級評分)



你知道甚麼是「環保 4R」嗎？請運用「4R」的原則，訂出一些善用資源的方法？

一) 認識「環保 4R」

<p>物盡其用 (Reuse)</p>	<p>我的方法是 <u>用完的瓶子不要扔可以剪成筆桶放筆。</u></p> <p>(不要隨便丟棄有用的東西。例如：紙張可兩面書寫。)</p>
<p>替代使用 (Replace)</p>	<p>我的方法是 <u>環保袋替代用膠袋使用。</u></p> <p>(採用較環保的物品或生活方式。例如：以手巾 取代紙巾。)</p>
<p>循環再用 (Recycle)</p>	<p>我的方法是 <u>把用過的書本送給合人循環再用。</u></p> <p>(把自己沒用而完好的東西送給有需要的人。例如：可把舊衣放進衣物回收箱。)</p>
<p>減少使用 (Reduce)</p>	<p>我的方法是 <u>少買玩具, 不買沒用的東西。</u></p> <p>(減少使用或購買不必要的東西。例如：自備購物袋。)</p>

二)細閱以下剪報，然後回答問題。

香港海岸垃圾 發泡膠碎片居首

一年一度的「國際海岸清潔運動」已於今年九月至十一月順利舉行。二千六百名義工前往全港三十五個海岸地點，進行接近七十次清潔活動，共清理四千八百多公斤、五萬四千六百多件垃圾。雖然垃圾的件數較去年少，但總重量卻增加超過四百公斤。

負責統籌活動的環保團體表示，今年檢獲的海岸垃圾當中，數量最多的是發泡膠碎片，其次為塑膠碎片，第三位則為玻璃碎片。環保團體亦發現，接近市區的沙灘有不少來自雜貨店和便利店的膠袋、發泡膠容器以及食物包裝紙等；而在鄰近的燒烤場沙灘亦分別出現大量塑膠餐具器皿及玻璃樽。然而，在檢獲的海岸垃圾當中，亦有不少來自香港以外地區的產品，估計這些垃圾由周邊的內地城市，隨着水流漂至香港水域。

團體促請政府加強與周邊地區的環保機關合作，減少垃圾隨潮汐退沖到岸邊，並制定有效及可持續的廢物管理策略。環保團體同時建議當局加強執法，防止市民亂拋垃圾，以減少海岸垃圾的產生。

1. 在今年的「國際海岸清潔運動」當中，以下哪種垃圾的收集數量是最多的？(請✓出正確的答案)

發泡膠碎片 食物包裝紙 玻璃碎片

2. 我們可以怎樣減少製造海岸垃圾？試說出你的意見。

去海邊玩時不隨手扔垃圾，把垃圾帶走扔到垃圾桶里。

佛教榮茵學校

常識科

常識科環保自學工作紙

班別：四年級 B 班

姓名：屈泳沁 (17)

日期：二零二五年十二月十七日

積分： 6/11

(以等級評分)



你知道甚麼是「環保 4R」嗎？請運用「4R」的原則，訂出一些善用資源的方法？

一) 認識「環保 4R」

<p>物盡其用 (Reuse)</p>	<p>我的方法是 <u>重用環保袋</u> ✓</p> <hr/> <p>(不要隨便丟棄有用的東西。例如：紙張可兩面書寫。)</p>
<p>替代使用 (Replace)</p>	<p>我的方法是 <u>我們購物時，可以用自己帶的購物袋</u> ✓</p> <hr/> <p>(採用較環保的物品或生活方式。例如：以手巾取代紙巾。)</p>
<p>循環再用 (Recycle)</p>	<p>我的方法是 <u>可把不合穿的衣服放進衣物回收箱</u> ✓</p> <hr/> <p>(把自己沒用而完好的東西送給有需要的人。例如：可把舊衣放進衣物回收箱。)</p>
<p>減少使用 (Reduce)</p>	<p>我的方法是 <u>吃外賣時不要塑膠餐具</u> ✓</p> <hr/> <p>(減少使用或購買不必要的東西。例如：自備購物袋。)</p>

二)細閱以下剪報，然後回答問題。

4月
11

香港海岸垃圾 發泡膠碎片居首

一年一度的「國際海岸清潔運動」已於今年九月至十一月順利舉行。二千六百名義工前往全港三十五個海岸地點，進行接近七十次清潔活動，共清理四千八百多公斤、五萬四千六百多件垃圾。雖然垃圾的件數較去年少，但總重量卻增加超過四百公斤。

負責統籌活動的環保團體表示，今年檢獲的海岸垃圾當中，數量最多的是發泡膠碎片，其次為塑膠碎片，第三位則為玻璃碎片。環保團體亦發現，接近市區的沙灘有不少來自雜貨店和便利店的膠袋、發泡膠容器以及食物包裝紙等；而在鄰近的燒烤場沙灘亦分別出現大量塑膠餐具器皿及玻璃樽。然而，在檢獲的海岸垃圾當中，亦有不少來自香港以外地區的產品，估計這些垃圾由周邊的內地城市，隨着水流漂至香港水域。

團體促請政府加強與周邊地區的環保機關合作，減少垃圾隨潮汐退沖到岸邊，並制定有效及可持續的廢物管理策略。環保團體同時建議當局加強執法，防止市民亂拋垃圾，以減少海岸垃圾的產生。

1. 在今年的「國際海岸清潔運動」當中，以下哪種垃圾的收集數量是最多的？(請✓出正確的答案)

發泡膠碎片 食物包裝紙 玻璃碎片

2. 我們可以怎樣減少製造海岸垃圾？試說出你的意見。

不要去海灘亂拋垃圾。

佛教榮茵學校

常識科

常識科環保自學工作紙



班別：四年級 B 班

姓名：楊麗 (15)

日期：二零二五年十二月十七日

積分：15

(以等級評分)

6/1



你知道甚麼是「環保 4R」嗎？請運用「4R」的原則，訂出一些善用資源的方法？

一) 認識「環保 4R」

<p>物盡其用 (Reuse)</p>	<p>我的方法是 <u>用舊物袋反覆用來裝東西。</u></p> <p>(不要隨便丟棄有用的東西。例如：紙張可兩面書寫。)</p>
<p>替代使用 (Replace)</p>	<p>我的方法是 <u>用竹筷子代替一次性塑料筷子。</u></p> <p>(採用較環保的物品或生活方式。例如：以手巾取代紙巾。)</p>
<p>循環再用 (Recycle)</p>	<p>我的方法是 <u>廢紙收集起來買給回收站。</u></p> <p>(把自己沒用而完好的東西送給有需要的人。例如：可把舊衣放進衣物回收箱。)</p>
<p>減少使用 (Reduce)</p>	<p>我的方法是 <u>隨手關燈，減少電的浪費。</u></p> <p>(減少使用或購買不必要的東西。例如：自備購物袋。)</p>

二)細閱以下剪報，然後回答問題。

香港海岸垃圾 發泡膠碎片居首

一年一度的「國際海岸清潔運動」已於今年九月至十一月順利舉行。二千六百名義工前往全港三十五個海岸地點，進行接近七十次清潔活動，共清理四千八百多公斤、五萬四千六百多件垃圾。雖然垃圾的件數較去年少，但總重量卻增加超過四百公斤。

負責統籌活動的環保團體表示，今年檢獲的海岸垃圾當中，數量最多的是發泡膠碎片，其次為塑膠碎片，第三位則為玻璃碎片。環保團體亦發現，接近市區的沙灘有不少來自雜貨店和便利店的膠袋、發泡膠容器以及食物包裝紙等；而在鄰近的燒烤場沙灘亦分別出現大量塑膠餐具器皿及玻璃樽。然而，在檢獲的海岸垃圾當中，亦有不少來自香港以外地區的產品，估計這些垃圾由周邊的內地城市，隨着水流漂至香港水域。

團體促請政府加強與周邊地區的環保機關合作，減少垃圾隨潮汐退沖到岸邊，並制定有效及可持續的廢物管理策略。環保團體同時建議當局加強執法，防止市民亂拋垃圾，以減少海岸垃圾的產生。

1. 在今年的「國際海岸清潔運動」當中，以下哪種垃圾的收集數量是最多的？(請✓出正確的答案)

發泡膠碎片 食物包裝紙 玻璃碎片

2. 我們可以怎樣減少製造海岸垃圾？試說出你的意見。

不在海岸扔垃圾 把垃圾分類丟進垃圾桶。